

Zespół Interwencji Kryzysowej

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Legnicy

Zespół Interwencji Kryzysowej
59-220 Legnica ul. Okrzei 9

telefon: 76 722 18 36 / 76 721 53 42

Zespół Interwencji Kryzysowej jest czynny:

od poniedziałku do piątku:
w godzinach 7³⁰ - 18⁰⁰

Zespół Interwencji Kryzysowej to miejsce, w którym zespół specjalistów - psychologów, psychoterapeutów pomaga rozwiązywać problemy emocjonalne i trudności życiowe.

Udzielamy pomocy w sytuacjach:

- kryzysu życiowego,
- problemów dorastania,
- myśli samobójczych,
- problemów emocjonalnych,
- kryzysów małżeńskich,
- konfliktów w rodzinie,
- przemocy w rodzinie,
- trudności wychowawczych z dziećmi.

Proponujemy:

- konsultacje dla dorosłych,
- konsultacje dla dzieci i młodzieży (po wcześniejszej konsultacji z rodzicem/ opiekunem prawnym dziecka),
- konsultacje w sprawie dziecka,
- diagnozę sytuacji problemowej,
- psychoedukacja w sprawie rozwoju dziecka z elementami treningu umiejętności wychowawczych,
- pracę grupową,
- interwencję w środowisku.

Pomoc w ośrodku jest nieodpłatna, nie wymagamy skierowań.

**Na spotkania należy umawiać się osobiście lub telefonicznie:
w godzinach od 7³⁰ do 18⁰⁰
telefon 76 721 53 42
Z A P R A S Z A M Y**

Program Zespołu:

Psychoedukacja dla osób doświadczających przemocy w rodzinie
Warsztaty edukacyjne dla rodziców dzieci w wieku szkolnym
Grupa edukacyjna dla rodziców dzieci w wieku żłobkowym i przedszkolnym

PSYCHOEDUKACJA DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE

Uczestnicy: Grupa wsparcia jest kierowana dla kobiet (osób pełnoletnich) doświadczających przemoc w rodzinie oraz dla kobiet, które w przeszłości doświadczały tej przemocy ze strony najbliższych.

Idea treningu: Umożliwienie osobom doświadczającym przemocy w rodzinie otrzymania wsparcia emocjonalnego, informacyjnego, nabywania umiejętności zatrzymywania przemocy domowej i wychodzenia z sytuacji przemocy.

**SPOTKANIA BĘDĄ PROWADZONE RAZ W TYGODNIU WE WTORKI
W GODZ. OD 13⁰⁰ DO 14⁰⁰**

**OSOBY ZAINTERESOWANE ZAPRASZAMY DO ZESPOŁU INTERWENCJI KRYZYSOWEJ MOPS, UL. OKRZEI 9 W
LEGNICY, POKÓJ NR 5**

TEL. 76 721 53 42

WARSZTATY DLA RODZICÓW DZIECI W WIEKU SZKOLNYM

Uczestnicy: Warsztaty kierowane są dla rodziców / opiekunów dzieci w wieku szkolnym, którzy: mają trudność w komunikowaniu się ze swoim dzieckiem, doświadczają trudności wychowawczych i wykazują bezradność w tym obszarze.

Idea warsztatów: umożliwienie rodzicom / opiekunom poszerzenia wiedzy na temat rozwoju dziecka i rozwijania kompetencji rodzicielskich.

WARSZTATY PROWADZONE SĄ RAZ W TYGODNIU W PONIEDZIAŁKI W GODZINACH 16⁰⁰ - 17³⁰

**OSOBY ZAINTERESOWANE ZAPRASZAMY DO ZESPOŁU INTERWENCJI KRYZYSOWEJ MOPS, UL. OKRZEI 9 W
LEGNICY, POKÓJ NR 5 BĄDŹ POD NUMEREM TEL. 76 721 53 42.**

GRUPA EDUKACYJNA DLA RODZICÓW DZIECI W WIEKU ŻŁOBKOWYM I PRZEDSZKOLNYM

Uczestnicy: Warsztaty kierowane są dla rodziców / opiekunów którzy: doznają trudności wychowawczych, odczuwają niepokój dotyczący rozwoju lub/i zachowania swojego dziecka.

Idea warsztatów: Program ma na celu pomoc rodzinie w świadomym i twórczym wspomaganiu rozwoju dziecka.

WARSZTATY PROWADZONE SĄ W ŚRODY W GODZINACH 14³⁰ - 16⁰⁰

**OSOBY ZAINTERESOWANE ZAPRASZAMY DO ZESPOŁU INTERWENCJI KRYZYSOWEJ MOPS, UL. OKRZEI 9 W LEGNICY,
POKÓJ NR 5 BĄDŹ POD NUMEREM TEL. 76 721 53 42.**