

Zespół Interwencji Kryzysowej

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Legnicy

Zespół Interwencji Kryzysowej
59-220 Legnica ul. Okrzei 9

telefon: 76 722 18 36 / 76 721 53 42

Zespół Interwencji Kryzysowej jest czynny w godzinach:

poniedziałek 7:30 - 18:00

wtorek 7:30 - 18:00

środa 7:30 - 18:00

czwartek 7:30 - 20:00

piątek 7:30 - 18:00

Zespół Interwencji Kryzysowej to miejsce, w którym zespół specjalistów – psychologów, psychoterapeutów pomaga rozwiązywać problemy emocjonalne i trudności życiowe.

Udzielamy pomocy w sytuacjach:

- kryzysu życiowego,
- problemów dorastania,
- myśli samobójczych,
- problemów emocjonalnych,
- kryzysów małżeńskich,
- konfliktów w rodzinie,
- przemocy w rodzinie,
- trudności wychowawczych z dziećmi.

Proponujemy:

- konsultacje dla dorosłych,
- konsultacje dla dzieci i młodzieży (po wcześniejszej konsultacji z rodzicem/ opiekunem prawnym dziecka),
- konsultacje w sprawie dziecka,
- diagnozę sytuacji problemowej,
- psychoedukacja w sprawie rozwoju dziecka z elementami treningu umiejętności wychowawczych,
- pracę grupową,
- interwencję w środowisku.

Pomoc w ośrodku jest nieodpłatna, nie wymagamy skierowań.

Na spotkania należy umawiać się osobiście lub telefonicznie w godzinach pracy zespołu

telefon 76 721 53 42

ZAPRASZAMY

Oferta Zespołu w obszarze pracy grupowej:

Grupa psychoedukacyjna dla osób doświadczających przemocy domowej
Warsztaty dla rodziców dzieci w wieku szkolnym „Chcę rozumieć moje dziecko”

Grupa psychoedukacyjna dla osób doświadczających przemocy domowej

Uczestnicy: wszyscy, którzy w swoim życiu doświadczyli przemoc ze strony osoby bliskiej

Idea treningu: Umożliwienie osobom doświadczającym przemocy domowej otrzymania wsparcia emocjonalnego, informacyjnego, nabywania umiejętności zatrzymywania przemocy domowej

Spotkania odbywają się raz w tygodniu, w czwartki od 15.30 - 16.30

Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu 76 721 53 42 bądź osobiście ul. Okrzei 9, pokój nr 5 (parter)

Warsztaty dla rodziców dzieci w wieku szkolnym „Chcę rozumieć moje dziecko”

Uczestnicy: Warsztaty kierowane są do rodziców / opiekunów dzieci w wieku szkolnym, którzy mierzą się z trudnościami w komunikowaniu się ze swoim dzieckiem, chcą podnieść swoje kompetencje wychowawcze i nauczyć się jak wychowywać swoje dziecko bez użycia przemocy

Idea warsztatów:

- **psychoedukacja** - dostarczenie rodzicom informacji dotyczących rozwoju dziecka oraz ważnych problemów rodzicielstwa;
- **poradnictwo** - omówienie bieżących tematów uczestników warsztatów, doraźna pomoc w doświadczanych trudnościach;
- **rozwijanie kompetencji rodzicielskich** - przez ćwiczenia praktyczne, ze szczególnym naciskiem na naukę komunikacji między opiekunem a dzieckiem;
- **udzielanie wsparcia**
- **wymiana doświadczeń między rodzicami;**

WARSZTATY PROWADZONE SĄ RAZ W TYGODNIU W PONIEDZIAŁKI W GODZINACH 16.00 - 17.30

Udział w warsztatach poprzedza konsultacja z psychologiem.

Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu 76 721 53 42 bądź osobiście ul. Okrzei 9, pokój nr 5 (parter)