

# Zespół Interwencji Kryzysowej

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Legnicy

Zespół Interwencji Kryzysowej  
59-220 Legnica ul. Okrzei 9

telefon: 76 722 18 36 / 76 721 53 42

**Zespół Interwencji Kryzysowej jest czynny:**

od poniedziałku do piątku:  
w godzinach 7<sup>30</sup> – 18<sup>00</sup>

---

Zespół Interwencji Kryzysowej to miejsce, w którym zespół specjalistów – psychologów, psychoterapeutów pomaga rozwiązywać problemy emocjonalne i trudności życiowe.

**Udzielamy pomocy w sytuacjach:**

- kryzysu życiowego,
- problemów dorastania,
- myśli samobójczych,
- problemów emocjonalnych,
- kryzysów małżeńskich,
- konfliktów w rodzinie,
- przemocy w rodzinie,
- trudności wychowawczych z dziećmi.

**Proponujemy:**

- konsultacje dla dorosłych,
- konsultacje dla dzieci i młodzieży (po wcześniejszej konsultacji z rodzicem/ opiekunem prawnym dziecka),
- konsultacje w sprawie dziecka,
- diagnozę sytuacji problemowej,
- psychoedukacja w sprawie rozwoju dziecka z elementami treningu umiejętności wychowawczych,
- pracę grupową,
- interwencję w środowisku.

**Pomoc w ośrodku jest nieodpłatna, nie wymagamy skierowań.**

**Na spotkania należy umawiać się osobiście lub telefonicznie:  
w godzinach od 7<sup>30</sup> do 18<sup>00</sup>**

**telefon 76 721 53 42**

**Z A P R A S Z A M Y**

**Program Zespołu:**

Psychoedukacja dla osób doświadczających przemocy w rodzinie  
Warsztaty edukacyjne dla rodziców dzieci w wieku szkolnym  
Warsztaty edukacyjne dla rodziców dzieci w wieku żłobkowym i przedszkolnym

**PSYCHOEDUKACJA DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE**

**Uczestnicy:** Grupa wsparcia jest kierowana dla kobiet (osób pełnoletnich) doświadczających przemoc w rodzinie oraz dla kobiet, które w przeszłości doświadczały tej przemocy ze strony najbliższych.

**Idea treningu:** Umożliwienie osobom doświadczającym przemocy w rodzinie otrzymania wsparcia emocjonalnego,

---

informacyjnego, nabywania umiejętności zatrzymywania przemocy domowej i wychodzenia z sytuacji przemocy.

---

**SPOTKANIA BĘDĄ PROWADZONE RAZ W TYGODNIU WE WTORKI  
W GODZ. OD 13<sup>00</sup> DO 14<sup>00</sup>**

**OSOBY ZAINTERESOWANE ZAPRASZAMY DO ZESPOŁU INTERWENCJI KRYZYSOWEJ MOPS, UL. OKRZEI 9 W  
LEGNICY, POKÓJ NR 5**

**TEL. 76 721 53 42**

**WARSZTATY DLA RODZICÓW DZIECI W WIEKU SZKOLNYM**

Uczestnicy: Warsztaty kierowane są dla rodziców / opiekunów dzieci w wieku szkolnym, którzy: mają trudność w komunikowaniu się ze swoim dzieckiem, doświadczają trudności wychowawczych i wykazują bezradność w tym obszarze. Idea warsztatów: umożliwienie rodzicom / opiekunom poszerzenia wiedzy na temat rozwoju dziecka i rozwijania kompetencji rodzicielskich.

**WARSZTATY PROWADZONE SĄ RAZ W TYGODNIU W PONIEDZIAŁKI W GODZINACH 16<sup>00</sup> - 17<sup>30</sup>**

Udział w warsztatach poprzedza konsultacja z psychologiem.

**OSOBY ZAINTERESOWANE ZAPRASZAMY DO ZESPOŁU INTERWENCJI KRYZYSOWEJ MOPS, UL. OKRZEI 9 W  
LEGNICY, POKÓJ NR 5 BĄDŹ POD NUMEREM TEL. 76 721 53 42.**

**WARSZTATY EDUKACYJNE DLA RODZICÓW DZIECI W WIEKU ŻŁOBKOWYM I PRZEDSZKOLNYM**

Uczestnicy: Warsztaty kierowane są dla rodziców / opiekunów którzy: doznają trudności wychowawczych, odczuwają niepokój dotyczący rozwoju lub/i zachowania swojego dziecka.

Idea warsztatów: Program ma na celu pomoc rodzinie w świadomym i twórczym wspomaganiu rozwoju dziecka.

OSOBY ZAINTERESOWANE ZAPRASZAMY DO ZESPOŁU INTERWENCJI KRYZYSOWEJ MOPS, UL. OKRZEI 9 W LEGNICY, POKÓJ NR 5 BĄDŹ POD NUMEREM TEL. 76 721 53 42.