

Kampania "SERCE KOBIETY" na Dolnym Śląsku

Szpital im. Marciniaka przy wsparciu Samorządu Województwa Dolnośląskiego wystartował z 2 edycją kampanii społecznej skierowanej do kobiet w wieku okołomenopauzalnym.

Kobiety chorują na serce trochę inaczej niż mężczyźni. Po pierwsze zwykle symptomy choroby mogą u nich wystąpić 10 lat później niż u mężczyzn, po drugie mogą się manifestować inaczej niż u panów. Jednak to choroby sercowo-naczyniowe (m.in. zawał, udar) są główną przyczyną śmierci kobiet po 55. roku życia.

Dlatego w ramach kampanii świadomościowej zachęcamy kobiety do wykonania trzech podstawowych badań profilaktycznych:

- pomiaru ciśnienia tętniczego krwi,
- skontrolowania poziomu glukozy,
- sprawdzenia poziomu cholesterolu.

Na badania można się zgłosić na stronie Programu Profilaktyka 40PLUS (bezpłatnie, bez kolejki) lub udać się do swojego lekarza rodzinnego z prośbą o konsultację.

Do pobrania:

- [List intencyjny](#)
- [Ulotka](#)